



# VEHMAISTEN URHEILIJAT RY

www.vehu.fi

## Monessa lajissa mukana

### Alle kouluikäisten lasten liikunta

3-4 -vuotiaat	Lasten jumppa
5-6 -vuotiaat	Lasten jumppa
4-6 -vuotiaat	Urheilukoulu-yleisurheilupohjainen(yhdessä kouluikäisten kanssa)

Vehmaisten Urheilijat tarjoavat 3-6 -vuotiaille lapsille, sekä tytöille että pojille, monipuolista ja hauskaa liikuntatoimintaa. Tunnit on suunniteltu lasten liikunnallisen kehityksen pohjalta ja lapsia ohjaavat koulutetut ohjaajat. Jumppatunneilla lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, yhdessäoloa sekä kokee oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämyksiä. Lastenjumppa kehittää perusliikuntataitoja ennen varsinaisten lajitaitojen opettelua. 3-4 -vuotiaille sekä 5-6 -vuotiaille tarkoitetut ryhmät kokoontuvat kerran viikossa.

### Kouluikäisten lasten liikunta

7-8 -vuotiaat	Urheilukoulu-yleisurheilupohjainen(yhdessä 4-6 vuot. lasten kanssa)
9 ja vanhemmat	Yleisurheilu(kilpailuryhmät ja aloittavat kilpailijat)
7-15 -vuotiaat	Tanssillinen kuntoliikunta(mm. reggaeoton, samba, salsa jne.)

Ryhmässä lapsi liikkuu ammattitaitoisten ohjaajien opastuksella. Tunneilla kaikilla lapsilla on tasavertainen mahdollisuus osallistua ja harrastaa.

## Lasten ja nuorten kevään liikuntakalenteri ja hinnasto Kevätkausi 2012

### Vehmaisten koulu

<b>Maanantai</b>	<b>Liikuntasali viikot 2-8,10-14, 16</b>
17.15-18.30	Tanssillinen kuntoliikunta tytöt, pojat (7-15 vuotta) Ryhmäkoko 30.
<b>Tiistai</b>	<b>Liikuntasali viikot 2-8, 10-17</b>
17.15-17.45	Lastenjumppa tytöt, pojat (3-4 vuotta) Syksyn ryhmä jatkaa.(Täynnä)
17.45-18.30	Lastenjumppa tytöt, pojat (5-6 vuotta) Ryhmäkoko 20.
<b>Keskiviikko</b>	<b>Liikuntasali Yleisurheilujaosto hoitaa</b>
18.30-20.00	Yleisurheilu 9 ja vanhemmat, kilparyhmä.
<b>Torstai</b>	<b>Liikuntasali viikot 2-8, 10-13, 15-16</b>
17.15-18.30	Urheilukoulu tytöt, pojat (4-8 vuotta) Ryhmäkoko 35.

**(HUOM! Liikuntasali saattaa peruuntua joinain kertoina koulun oman käytön takia. Hiihtolomaviikko ei tunteja).**

### Harjoitusmaksut keväällä 2012 (Hinta sisältää vakuutuksen ja seuran jäsenmaksun 10€ vuodelle 2012)

Lastenjumppa 3-4 vuotiaat (30 min)	30 euroa/kevät
Lastenjumppa 5-6 vuotiaat (45 min)	40 euroa/kevät
Urheilukoulu 4-8 vuotiaat (75min)	50 euroa/kevät
Tanssillinen liikunta 7-15 vuotiaat (75 min)	50 euroa/kevät
Yleisurheilu 9 ja vanhemmat, kilparyhmä.	Maksut. Yleisurheilujaosto hoitaa.

### JÄSENMAKSU 10€ MAKSETAAN VAIN KERRAN VUODESSA.

### LASTEN JA NUORTEN RYHMISSÄ KÄYTÖSSÄ SISARALENNUS -5€.

Maksut suoritetaan kolmannen harjoituskerran jälkeen käteisellä ohjaajille. Voitte perua osallistumisen kolmannen kerran jälkeen, jos ette ole tyytyväisiä toimintaamme. Muissa seuran toiminnoissa huomioidaan jo maksettu jäsenmaksu.

### Ilmoittautumiset [vehu@vehu.fi](mailto:vehu@vehu.fi)

Ilmoittautumisessa ilmoitettava ryhmän nimi, lapsen nimi, syntymäpäivä, osoite, puh. numero ja sähköpostiosoite. Ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.